

Si tiene alguna pregunta o inquietud acerca de la TVP, pregunte a su médico o enfermero(a).

Trombosis Venosa Profunda (TVP)

La trombosis venosa profunda (TVP) es una afección en la que un coágulo de sangre (trombo) se forma en una vena profunda en el cuerpo. El coágulo de sangre puede obstruir parcial o completamente el flujo sanguíneo en la vena. La trombosis venosa profunda ocurre por lo general en las venas de las piernas. El coágulo de sangre puede separarse y viajar a los pulmones, resultando en un émbolo pulmonar, que puede poner en peligro su vida.

Factores de Riesgo

Los factores de riesgo para la TVP incluyen:

- Inmovilidad, como viajes largos en auto o avión.
- Cirugía reciente.
- Derrame cerebral.
- Trauma.
- Embarazo.
- Estrógeno (anticonceptivos o terapia de reemplazo hormonal).
- Desórdenes de coagulación (tendencia a la coagulación de la sangre).
- Cáncer.
- Más de 60 años de edad.
- Historial de TVP o émbolo pulmonar.
- Obesidad.
- Insuficiencia cardíaca

Una estadía en el hospital con una disminución en la actividad aumenta su riesgo de TVP.

Síntomas

Los síntomas dependen del tamaño y la ubicación del coágulo de sangre y pueden incluir:

- Dolor o malestar en las piernas o brazos.
- Inflamación repentina en una pierna o brazo.
- Cambio de color de piel de la pierna o brazo (color azulado o rojizo).

En algunos casos, la TVP podría no ocasionar ningún síntoma.

Prevención

Hospital

En el hospital, todos los pacientes están en riesgo de sufrir una TVP. Se tomarán medidas para evitar la formación de coágulos de sangre. Éstas pueden incluir:

- Baja dosis de medicamentos “anticoagulantes” (profilaxis).
- Botas para prevención de TVP.

Estas botas aprietan suavemente sus pantorrillas para promover el flujo sanguíneo hacia el corazón.

Tratamiento

Medicinas

Los anticoagulantes se pueden utilizar para evitar:

- Que un coágulo de sangre existente se haga más grande.
- Que se formen nuevos coágulos de sangre.

Este medicamento no disuelve coágulos de sangre que ya se han formado.

Los adelgazadores de sangre pueden suministrarse por:

- Línea intravenosa (en la vena).
- Inyección en la piel.
- Boca (oralmente).

Al principio, los anticoagulantes se administran generalmente de dos formas, vía intravenosa o mediante inyección, junto con la warfarina oral. Luego, la warfarina se puede administrar por sí sola. En algunos casos, puede estar tomando warfarina junto con inyecciones al mismo tiempo.

Su médico realizará análisis de sangre para seleccionar la dosis de medicamento correcta. Estos análisis de sangre se denominan Índice Normalizado Internacional (INR) o tiempo de protrombina (TP). Su médico decidirá cuánto tiempo deberá tomar los adelgazadores de sangre. En casos inusuales, se puede utilizar un medicamento trombolítico para disolver el coágulo de sangre.

Cirugía

Cuando no se puede usar un adelgazador de sangre, se puede colocar un filtro en la vena cava (la vena grande en el abdomen). El filtro evita que los coágulos de sangre viajen a sus pulmones.

Otro Tratamiento

Elevación de Piernas

- Eleve el brazo o pierna afectadas arriba del nivel del corazón.

Reposo en Cama

Se puede ordenar reposo en cama dependiendo de la ubicación del coágulo de sangre en su cuerpo.

En el Hogar

- Conozca los factores de riesgo y las señales de la TVP. Hable con su médico si usted está en riesgo de TVP. Se pueden utilizar anticoagulantes o medias de compresión en pacientes de alto riesgo que se someten a determinados tipos de procedimientos médicos o cirugías.
- Cabe señalar que si las medias elásticas no se utilizan correctamente (es decir, enrolladas o de tamaño incorrecto) pueden obstruir el flujo sanguíneo.
- Evite permanecer sentado durante largos periodos de tiempo. Es de utilidad levantarse y caminar cada hora cuando menos.
- Haga ejercicio regularmente (unos cuantos minutos cada hora) en viajes largos en auto o avión. Ejercite ambos pies mientras está recostado, sentado o parado durante largos periodos de tiempo.
- Deje de tomar cualquier medicamento (por ejemplo, estrógeno) que contribuya a la coagulación de la sangre según lo indique su médico. Esto es importante antes de cualquier cirugía.
- Evite usar ropa ajustada que pueda restringir el flujo sanguíneo.

Cuándo Notificar a Su Médico o Enfermero(a)

Reporte cualquier principio de inflamación de la pierna o brazo o cualquier otro síntoma de TVP.

Busque atención médica inmediata si tiene:

- Dolor o malestar en el tórax.
- Falta de aire o respiración rápida.
- Tos, inicio repentino de esputo con sangre.
- Frecuencia cardiaca rápida.
- Desmayo.
- Dolor repentino, inexplicable, enrojecimiento o inflamación de una extremidad.

Recursos de Información Médica

Para obtener más información, visite uno de los Health Learning Centers de Northwestern Memorial Hospital. Estas bibliotecas médicas de vanguardia están ubicadas en el tercer piso de Galter Pavilion y en el primer piso de Prentice Women's Hospital. Profesionales de información de la salud están a disposición para ayudarle a encontrar la información que necesita y proporcionarle el apoyo personalizado sin costo alguno. Puede comunicarse con los Health Learning Centers llamando al 312-926-LINK (5465) o enviando un correo electrónico a hlc@nmh.org.

Para obtener más información sobre Northwestern Memorial Hospital, visite nuestro sitio web en www.nmh.org.

Para solicitar asistencia en español, por favor llame al departamento de representantes para pacientes al 312-926-3112.

Northwestern Memorial es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades y que da la bienvenida y presta un servicio digno a todas las personas y no discrimina, incluso en la contratación, empleo, admisión, acceso o tratamiento, en sus programas o actividades a causa de raza, color, género, nacionalidad, religión, discapacidad, impedimento, edad, condición de veterano de Vietnam u otro, orientación sexual ni ningún otro estado protegido por las leyes relevantes. Para solicitar TDD/TTY, dispositivos de ayuda auxiliares y servicios de interpretación en un idioma extranjero, llame al departamento de representantes para pacientes al 312-926-3112, número TDD para personas con problemas auditivos 312-926-6363. Todo problema relacionado con la Ley de Rehabilitación de 1973 se debe dirigir al director de Employee Relations (Relaciones con los Empleados) o a su persona designada al 312-926-7297.

Desarrollado por: Surgical Nursing (Enfermería Quirúrgica) y la Division of Vascular Surgery (División de Cirugía Vasculuar) con el Center for Vascular Disease (Centro de Enfermedad Vasculuar).

© Noviembre de 2009 Northwestern Memorial Hospital

Para obtener más información sobre Northwestern Memorial Hospital, visite www.nmh.org.

1100-07

900821SP (11/09)