

Centro de Salud Digestiva

INSTRUCCIONES PARA MANOMETRÍA ANORECTAL (ARM) Y PRUEBA DE EXPULSIÓN DE GLOBO (BET)

Fecha de la cita: _____ Hora de llegada: _____

Ubicación: Digestive Health Center, 259 E. Erie St., Lavin Pavilion, piso 16

Para programar, reprogramar o cancelar, llame al 312.695.5620

Sobre la Manometría Anorectal

La manometría anorectal es una prueba usada para asistir a su médico con el diagnóstico y tratamiento de varias enfermedades rectales como incontinencia fecal (heces), es decir, la pérdida involuntaria del control de la evacuación intestinal, y dolor de recto. El beneficio principal de estas pruebas es que su médico cuenta con documentación médica sobre cómo funcionan los músculos de su piso pélvico, ayudándolo a elegir la opción de tratamiento adecuadamente.

Seguro Médico

Para evitar cargos inesperados, verifique con su seguro médico los beneficios, la cobertura y las ubicaciones/proveedores de preferencia para este procedimiento. Podrá encontrar a continuación los códigos de procedimiento y diagnóstico.

Código de Procedimiento (CPT): 91122 Código de Diagnóstico (ICD-10): _____

Nuestro departamento asistirá en obtener la certificación/autorización previa si así lo requiere su seguro médico. Por favor, llame a la compañía tres días antes de su procedimiento para verificar que ha recibido la autorización. Si su procedimiento no ha sido aprobado, llame al departamento de certificación previa al 312-926-3041.

Preparación

- Deberá administrarse **2 Enemas Fleet (o genéricos) 2 horas antes de su examen**. Por favor, hágalo en la privacidad de su hogar. Estos están disponibles sin receta médica y son de venta libre. Siga las instrucciones indicadas en los envases y comience a aplicarlo 2 horas antes de su cita. El recto debe estar limpio de heces sólidas.

- Nota: Si tiene una enfermedad o un fallo crónico renal, descarte la solución de enema y en lugar de ello llene unas botellas con agua tibia ya que será mejor para sus riñones.
- No hay restricciones de comida o bebida para antes de este procedimiento, sin embargo, sería ideal ingerir un desayuno liviano y/o almuerzo el día del procedimiento.

Durante la Manometría Anorectal

La manometría anorectal y la prueba de expulsión de globo toma aproximadamente 15-20 minutos en completarse. El técnico le explicará la prueba y le hará una serie de preguntas relacionadas a los síntomas que ha estado experimentando. Luego de haber respondido las preguntas, se le pedirá que se recueste del lado izquierdo. El técnico insertará un tubo delgado y flexible en el recto.

Durante la prueba, sentirá cierta presión en el recto y/o un sentimiento de evacuación intestinal. El técnico le pedirá que apriete, relaje y puje. Es posible que también hagamos pruebas de reflejo muscular llenando un globo en el catéter con aire y sacando el aire para evaluar y ver si los músculos se relajan contra la presión y vuelven a contraerse.

Luego de la Manometría Anorectal

Por lo general, la prueba de manometría anorectal es tolerable sin ninguna complicación o efecto secundario. A menos que se indique lo contrario, luego de un procedimiento podrá reanudar todas las actividades normales.

Luego de su procedimiento, los resultados estarán disponibles en 7-10 días hábiles. Si no recibe los resultados por teléfono o MyChart en 7 a 10 días hábiles, llame al consultorio médico.