

## Clostridium difficile (C. dif)

### ¿Qué es C.diff?

C. dif es una bacteria que se encuentra en el intestino de su cuerpo. Es normal tener pequeñas cantidades de C. dif en su intestino.

### ¿Qué es la infección de C. dif?

Algunos tipos de C. dif producen toxinas (sustancias nocivas). Estas toxinas pueden:

- Irritar el intestino.
- Causar diarrea.
- Conducir a la infección.

Cuando estas bacterias C. dif aumentan en su intestino, pueden causar infección. Los antibióticos algunas veces suprimen las bacterias normales en su intestino. En consecuencia, la C. dif aumenta y se incrementa su riesgo de infección.

Usted también está en riesgo de contraer la infección de C. dif si usted:

- Es un paciente en el hospital.
- Vive en un asilo de ancianos.
- Está en edad avanzada.
- Tiene un sistema inmunológico debilitado (cáncer, VIH, etc.).
- Se sometió a cirugía intestinal.

### ¿Cómo se transmite (contagia) la C. dif?

La mayoría de los casos de C. dif se producen en pacientes que toman antibióticos.

La C. dif puede vivir fuera de su cuerpo por un tiempo muy largo y se puede transmitir por contacto con equipo médico, barandales de la cama, ropa de cama, accesorios de baño u otras superficies contaminadas y por no lavarse las manos.

La C. dif también se puede propagar en las manos con o sin guantes de enfermeros, médicos, otros trabajadores de atención médica y visitantes.

*Usted puede  
ayudar a detener  
la propagación  
de C. dif  
manteniendo sus  
manos limpias.*

## ¿Cuáles son los síntomas de la infección de C. diff?

Tres o más episodios de diarrea en 24 horas es el signo más común de la C. diff. Usted también puede presentar fiebre, pérdida de apetito, náuseas y espasmos estomacales. Si se sospecha de C. diff, una muestra de su materia fecal puede ser analizada.

## ¿Cómo se trata la infección de C. diff?

Si usted está tomando antibióticos, el médico puede suspenderlos. Otros tipos de antibióticos dirigidos a la C. diff se pueden administrar por vía oral o vía intravenosa (en la vena).

## ¿Qué precauciones especiales tendrá el personal del hospital para cuidarme?

**Para cuidarlo**, se siguen las precauciones de contacto. Esto significa que todo el personal del hospital usará batas y guantes cuando ingrese a su habitación. (Puede dejar su puerta abierta.) Estos pasos ayudan a evitar una mayor propagación de la C. diff.

## ¿Cuánto tiempo tendré que seguir las precauciones de contacto?

Usted estará con precauciones de contacto hasta que su diarrea se haya detenido.

## ¿Puedo recibir visitas?

Sí, usted puede recibir visitas. Es poco probable que las visitas contraigan C. diff de usted, pero deben limpiar sus manos antes de entrar y al salir de su habitación.

## ¿Cómo puedo evitar la propagación de C. diff en el hogar?

Aunque la mayoría de las personas saludables no están en riesgo de enfermarse de C. diff, es importante saber que estar tomando un antibiótico aumenta el riesgo de que una persona contraiga C. diff. Usted puede ayudar a prevenir la propagación de C. diff en el hogar al:

- Lavar sus manos frecuentemente con agua y jabón. Siempre lave sus manos después de ir al baño y antes de comer y cocinar alimentos. Si le dan medicamentos para la C. diff, asegúrese de tomarlos de la forma prescrita.
- Las personas que viven con usted deben lavarse las manos con frecuencia.
- Si su diarrea empeora o reaparece después de su tratamiento, llame a su médico de inmediato.

*Para solicitar asistencia en español, por favor llame al departamento de representantes para pacientes al 312-926-3112.*

Northwestern Memorial es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades y que da la bienvenida y presta un servicio digno a todas las personas y no discrimina, incluso en la contratación, empleo, admisión, acceso o tratamiento, en sus programas o actividades a causa de raza, color, género, nacionalidad, religión, discapacidad, impedimento, edad, condición de veterano de Vietnam u otro, orientación sexual ni ningún otro estado protegido por las leyes relevantes. Para solicitar TDD/TTY, dispositivos de ayuda auxiliares y servicios de interpretación en un idioma extranjero, llame al departamento de representantes para pacientes al 312-926-3112, número TDD para personas con problemas auditivos 312-926-6363. Todo problema relacionado con la Ley de Rehabilitación de 1973 se debe dirigir al director de Employee Relations (Relaciones con los Empleados) o a su persona designada al 312-926-7297.

Desarrollado por: Inpatient Surgical Nursing (Enfermería Quirúrgica para Pacientes Hospitalizados)