

*Si tiene alguna pregunta, consulte a su médico o enfermero.*

## Instrucciones de procedimiento de venas varicosas

Este folleto proporcionará información e instrucciones sobre el siguiente procedimiento de venas varicosas.

- Ablación endovenosa con láser (EVLA)
- Microflebectomía (MP)
- Escleroterapia ecodirigida con espuma (USFGS)

### Antes del procedimiento

#### **Aprobación del seguro**

La cobertura de seguro para los procedimientos de venas varicosas difiere con cada compañía de seguros. La mayoría de las compañías de seguros exigen que usted pruebe primero el tratamiento conservador. Esto incluye lo siguiente:

- Usar medias de compresión
- Hacer ejercicio
- Usar medicamentos de venta libre para el dolor
- Evitar estar parado por períodos prolongados

Después de probar estas opciones, su equipo de atención lo reevaluará en el consultorio. Si sus síntomas no mejoran, le enviaremos una carta a su compañía aseguradora solicitando la aprobación previa para el procedimiento según sea médicamente necesario.

Después de que su compañía aseguradora envía la aprobación indicando que el procedimiento es necesario por razones médicas, el enlace del paciente de Vein Center se comunicará con usted para programar su procedimiento.

Si tiene alguna pregunta o inquietud sobre el seguro o la programación de procedimientos, puede comunicarse con el enlace con el paciente de Vein Center por teléfono al 312.695.4684, enviar un fax al 312.695.4620 o enviarle un mensaje a través de MyNM. Puede acceder a MyNM a través de la aplicación MyNM® o iniciar sesión en [nm.org/mynm](https://nm.org/mynm).

#### **Medicamentos**

Si está tomando algún medicamento anticoagulante como aspirina, warfarina (Coumadin®), rivaroxabán (Xarelto®), apixabán (Eliquis®), enoxaparina sódica (Lovenox®) o clopidogrel (Plavix®), informe al enfermero o al médico. Es posible que el médico que los recetó suspenda estos medicamentos antes del procedimiento. Usted puede tomar todos sus otros medicamentos regulares según las indicaciones.

Tomará Alprazolam (Xanax®) para ayudarle a relajarse durante el procedimiento. Su médico le dará una receta para 2 comprimidos. Surta esta receta antes del procedimiento.

Tomará naproxeno sódico (Aleve®) para disminuir el dolor y la inflamación de las piernas después del procedimiento. Usted comenzará a tomar este medicamento después del procedimiento. El efecto antiinflamatorio es importante para la curación. Compre un frasco de naproxeno sódico o Aleve en cualquier farmacia y llévelo al procedimiento.

Su médico puede recetarle ibuprofeno o celecoxib (Celebrex®) en lugar de naproxeno sódico, según sea necesario. Si no puede tomar medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE, o NSAID, en inglés) o ya está tomando un medicamento antiinflamatorio, informe al enfermero o al médico.

### ***Medias de compresión***

Usted tendrá que traer un par de medias de compresión a la altura del muslo para el procedimiento. Las medias de compresión vienen en diferentes niveles de compresión. Su médico le hará saber el tipo que necesitará para el procedimiento.

- 20 a 30 mmHg (firme)
- 30 a 40 mmHg (extra firme)

### **Día del procedimiento**

El procedimiento se realizará en:

Vein Center en Northwestern Memorial Hospital  
259 East Erie Street  
Lavin Pavilion  
Piso 20, Suite 2040  
Chicago, Illinois 60611

Usted debe llegar 30 minutos antes de la hora programada del procedimiento.

### ***Qué ponerse***

Use ropa floja y cómoda. Traiga consigo medias de compresión a la altura del muslo. Si olvida sus medias, puede comprarlas cuando llegue.

### ***Medicamentos***

Tome sus medicamentos regulares según las indicaciones de su médico.

Tome 1 comprimido (0.5 mg) de Xanax 1 hora antes de la hora programada del procedimiento. Traiga el segundo comprimido con usted.

### ***Conducir***

Su procedimiento se realizará bajo anestesia local (medicamento anestésico), pero también se le administrará un medicamento para ayudarle a relajarse. Debe coordinar el transporte hacia y desde el hospital. **No conduzca después de tomar Xanax y por el resto del día después del procedimiento.**

### ***Restricciones de dieta***

Evite la cafeína hasta después del procedimiento. Puede tomar un desayuno o almuerzo ligeros antes de su procedimiento.

## **Después del procedimiento**

### ***Actividad***

- **No conduzca por el resto del día después del procedimiento.** El Xanax puede causarle somnolencia.
- Se recomienda que camine y haga actividades ligeras.
- No haga actividades y ejercicios intensos durante 2 semanas.
- Trate de mantener las piernas elevadas cuando esté sentado. Esto puede ayudar a disminuir la hinchazón y la incomodidad.
- No levante, empuje o tire de más de 15 libras (6.8 kilos) durante 2 semanas.
- Tomar una ducha está bien después de 24 horas. Para prevenir infecciones, no se bañe en tina, nade ni se sumerja en el agua durante 2 semanas después del procedimiento.

Si planea viajar en avión después del procedimiento, hable de esto con el enfermero o el médico. No se le autorizará a viajar en avión hasta que haya consultado al médico en su consulta de seguimiento 1 semana después.

### ***Medicamentos***

Es importante tomar el medicamento que se le recete para disminuir el dolor y la inflamación de las piernas después del procedimiento. Tome este medicamento incluso si no tiene dolor. El efecto antiinflamatorio es importante para la curación. Si está tomando naproxeno sódico o Aleve, tome 1 comprimido (220 mg) con alimentos 2 veces al día durante 2 semanas. En el caso de otros medicamentos recetados, siga las instrucciones de su médico.

### ***Medias de compresión***

Use las medias de compresión a la altura del muslo durante **2 a 3 semanas**, según las indicaciones de su equipo de atención médica.

- Semana 1: Úselas día y noche; quíteselas solamente 1 o 2 veces al día para ducharse.
- Semanas 2 y 3: Úselas durante el día. Puede quitárselas a la hora de acostarse.

### ***Vendas***

Deje todas las vendas y las medias de compresión colocadas durante las primeras 24 horas después de su procedimiento. Puede quitarse las vendas y las medias después de 24 horas para ducharse. No se quite las Steri-Strips® (tiras de cinta) si las tiene en las incisiones. Las Steri-Strips se caerán por sí solas en 7 a 10 días. Después de secarse completamente la pierna, vuelva a ponerse las medias de compresión. No hay necesidad de aplicar vendajes nuevos.

### ***Qué esperar***

A medida que las piernas se curan, es posible que note molestias como tirantez, sensación de tirón o hipersensibilidad (ser muy sensible al tacto). También puede desarrollar áreas duras o con bultos, parecidas a un cordón en las piernas. Los moretones también son normales. Puede aplicar una compresa caliente sobre las áreas de incomodidad durante 20 minutos, de 2 a 3 veces al día.

### ***Consulta de seguimiento***

Cuando programe el procedimiento, también programará una consulta de seguimiento 1 semana después. En la consulta de seguimiento, el enfermero verá cómo está. Le harán una ecografía de las piernas. Si es necesario, le podrían pedir que regrese de 4 a 6 semanas después del procedimiento para ver al médico, asistente médico o enfermero profesional.

### **Cuándo debe llamar al médico**

Comuníquese con su médico si tiene alguno de estos síntomas:

- Enrojecimiento más allá de la incisión de la pierna
- Dolor que no se alivia con el analgésico
- Hinchazón que se puede ver en la pierna
- Escalofríos o temperatura de más de 100 °F (37°C)
- Náuseas o vómitos
- Drenaje o pus de los lugares de incisión

### **Información de contacto**

Si tiene alguna pregunta o inquietud, llame a Vein Center.

- Durante el horario de atención regular (de 8 a. m. a 5 p. m., de lunes a viernes), llame al 312.695.8346.
- Después del horario de atención regular y los fines de semana, llame al 312.926.2000 y pida que le comuniquen al practicante de radiología de intervención que esté de guardia.

Si tiene preguntas sobre el seguro médico o la programación de procedimientos, llame al 312.695.4684 (TTY: 711).