

Procedimiento de válvula aórtica transcatóter: Después de la atención hospitalaria

Este folleto le ofrece información para ayudarlo a recuperarse en casa.

El cardiólogo insertó un pequeño tubo (catéter) en un vaso sanguíneo de la ingle (arteria femoral) para reemplazar la válvula aórtica del corazón. Le retiraron el catéter después del procedimiento. A medida que el lugar de punción se cura, el esfuerzo o la tensión en la ingle o los músculos abdominales pueden causar sangrado o hinchazón.

*Si tiene
alguna duda
o inquietud,
consulte a
su cardiólogo
o enfermero.*

Actividad

Descanse el día en que le den el alta del hospital y limite su actividad. Puede reanudar sus actividades habituales el día siguiente, incluyendo las actividades sociales normales. Siga muy de cerca estas pautas:

- Puede caminar y subir escaleras a medida que pueda.
- No conduzca durante 1 semana.
- No se sumerja en una bañera o piscina durante 2 semanas o hasta que los lugares del catéter estén completamente curados. Puede ducharse.
- No levante nada que pese más de 10 libras (4.5 kilos) durante 2 semanas.
- No haga ejercicios extenuantes durante 2 semanas. Esto incluye actividades tales como tenis, correr, nadar, golf, levantamiento de pesas y ciclismo.
- No tenga actividad sexual durante 2 semanas.

Recomendamos la rehabilitación cardíaca para todos los pacientes luego del reemplazo de la válvula. Hablaremos de esto con usted durante la cita de seguimiento en el Centro para la Enfermedad de las Válvulas Cardíacas en el Bluhm Cardiovascular Institute de Northwestern Medicine.

Cuidado de la herida

Después del procedimiento, su equipo de atención médica colocó vendajes en los lugares de punción. Puede quitarse los vendajes cuando llegue a casa. No frote la herida mientras se ducha. Mantenga las heridas limpias y secas. No aplique lociones, ungüentos ni polvos en el lugar de la herida durante 2 semanas.

Cicatrización de la herida

La herida en sanación debe mantenerse suave y seca. Es normal que vea un hematoma o tenga un bulto del tamaño de una canica. Comuníquese con su cardiólogo si observa alguno de estos signos o síntomas:

- enrojecimiento alrededor del lugar de punción
- secreción del lugar de punción
- aumento de la hinchazón alrededor del lugar de punción
- dolor en el lugar de punción que le dificulte caminar
- adormecimiento u hormigueo en el muslo o la pierna
- frío o cambios en el color normal de la pierna o el pie

Sangrado arterial

En casos poco frecuentes, la arteria puede volver a abrirse. Si esto sucede, es una emergencia médica. Los síntomas incluyen:

- hinchazón rápida de la zona alrededor del lugar de punción, que puede ser pulsante;
- sangrado abundante del lugar de punción que no se detiene.

Si tiene estos síntomas, aplique una presión fuerte por encima del lugar de punción. Llame al 911 de inmediato.

Medicamentos

Después del reemplazo de la válvula, el cardiólogo le recetará los siguientes medicamentos. Estos medicamentos ayudarán a prevenir la formación de coágulos de sangre en las válvulas cardíacas (trombosis valvular).

Aspirina

Tome 1 comprimido de aspirina (81 miligramos) todos los días. Continúe tomando aspirina según las instrucciones de su cardiólogo. Es probable que tenga que hacer esto por el resto de su vida.

Medicamentos anticoagulantes (“diluyentes de la sangre”)

Su cardiólogo puede recetarle medicamentos anticoagulantes. Siga sus instrucciones sobre cómo tomar estos medicamentos:

- Clopidogrel (Plavix®)
- Warfarina (Coumadin®)
- Apixaban (Eliquis®)
- Rivaroxaban (Xarelto®)
- Dabigatran (Pradaxa®)

No deje de tomar estos medicamentos sin antes consultar con su cardiólogo.

Tome todos los medicamentos según las indicaciones de su cardiólogo. No tome ninguna aspirina ni medicamentos antiinflamatorios adicionales como ibuprofeno (Motrin[®], Aleve[®]) u otros. Estos medicamentos pueden aumentar su riesgo de sangrado. Muchos fármacos de venta libre contienen aspirina. Si no está seguro de lo que hay en un medicamento, pregúntele a su farmacéutico o cardiólogo antes de tomarlo.

Pautas especiales

Si necesita cirugía o un procedimiento dental, informe a su cirujano o dentista que se ha sometido a una cirugía de válvula cardíaca. Informe a su dentista que su cardiólogo le sugirió seguir las pautas sobre enfermedad cardíaca valvular del Colegio de Cardiología de los Estados Unidos (American College of Cardiology/American Heart Association Valvular).

Usted recibirá una tarjeta de información de la válvula dentro de los 3 meses posteriores al procedimiento. Lleve siempre con usted la tarjeta de información de la válvula. Esto proporciona información útil sobre su válvula cardíaca a cualquier profesional médico. Asegúrese también de informar a sus otros profesionales médicos que está tomando medicamentos anticoagulantes.

Signos y síntomas de advertencia

Llame a su cardiólogo de inmediato o acuda al departamento de emergencias más cercano si tiene alguno de los síntomas siguientes:

- molestias o dolor en el pecho
- mareos, aturdimiento o desmayos
- dificultad para respirar al realizar esfuerzos
- ritmo cardíaco irregular

Información de contacto

Si tiene algún problema o inquietud, llame al Centro de Enfermedades de las Válvulas Cardíacas de Bluhm Cardiovascular Institute al 312.695.4965 (TTY: 711).