

*Si tiene alguna pregunta, consulte a su médico o enfermero.*

## Radioterapia en el abdomen

Usted y su médico eligieron la radioterapia como parte de su tratamiento para el cáncer. Este folleto explica lo siguiente:

- Qué esperar
- Cómo cuidarse durante el tratamiento
- Cómo reducir los efectos secundarios
- Cómo incrementar su comodidad durante el tratamiento

Su médico, usualmente, le ordenará de 25 a 35 tratamientos de radiación. El tratamiento con radiación en sí es como tomarle una radiografía. No es doloroso.

### Cronograma de tratamiento

Usted tendrá 1 tratamiento cada día, de lunes a viernes. Su terapeuta trabajará con usted para establecer el horario de las citas. Cada cita dura entre 15 y 20 minutos. Reserve una hora para estas citas. Así tendrá suficiente tiempo para lo siguiente:

- Radiografías
- Reuniones con su médico o enfermero
- Cualquier retraso imprevisto

Se realizará radiografías, según indique su médico. Esto ayudará a garantizar que está en la posición indicada sobre la camilla. Su equipo de atención no utiliza las radiografías para diagnosticar problemas o evaluar los efectos del tratamiento.

Usted se reunirá con su médico al menos una vez por semana los \_\_\_\_\_. En estas consultas, monitorearán sus signos vitales y cualquier efecto secundario. Este es el momento cuando también tendrá la oportunidad de hablar sobre cualquier inquietud que tenga sobre la enfermedad y el tratamiento.

### Efectos secundarios frecuentes

#### ***Náuseas y vómitos***

Es posible que se incluyan partes de su estómago e intestino delgado en el área de tratamiento de radiación. Muchos pacientes tienen náuseas después de alrededor de 5 a 10 tratamientos (de 1 a 2 semanas). Por lo general, las náuseas empeoran si la radiación y la quimioterapia se realizan al mismo tiempo.

Las náuseas pueden causarle vómitos o no. Algunos pacientes tienen náuseas pocas horas después del tratamiento con radiación. Otros experimentan náuseas cuando tratan de comer.

Informe a su médico o enfermero si tiene náuseas o vómitos. Existen muchos medicamentos distintos que su médico le puede recetar.

### ***Diarrea***

Partes de su intestino pueden estar en el área de tratamiento. Por lo tanto, podría tener espasmos abdominales y diarrea. Este efecto puede ser peor si recibe quimioterapia o radiación al mismo tiempo.

Si tiene diarrea, informe a su médico o enfermero. Infórmeles si tiene diarrea 4 veces o más en un período de 24 horas. La diarrea puede desencadenar en deshidratación. Su médico o enfermero podría sugerir una dieta baja en fibra. Su médico podría recetarle medicamentos para la diarrea, como Imodium® A-D (hidrocloruro de loperamida).

Asegúrese de mantenerse bien hidratado. Durante el tratamiento, debe beber todos los días 8 vasos llenos (64 onzas) de líquidos no carbonatados y sin cafeína, como agua, jugo o bebidas deportivas. Puede beber bebidas con cafeína, pero solo además de las pautas recomendadas para beber líquidos.

### ***Pérdida del apetito***

Podría perder apetito durante el tratamiento. Esto puede llevar a la pérdida de peso, debilidad y cansancio extremo (fatiga). Podría ser difícil para usted realizar sus actividades normales. Si tiene náuseas, infórmele a su médico o enfermero. Su médico puede recetarle algún medicamento que puede tomar antes de los alimentos para ayudar a aliviar sus náuseas. Si los olores al cocinar le molestan, ingiera alimentos que estén tibios o a temperatura ambiente.

Si se percata de que se siente satisfecho rápidamente, trate de ingerir de 5 a 6 comidas pequeñas en vez de 3 comidas grandes durante el día. Trate de no beber líquidos 30 minutos antes de comer. Trate de no beber líquidos con las comidas.

Trate de ingerir alimentos altos en proteína y altos en calorías, como queso, leche entera, yogurt, huevos, pudines y helados. Su médico o enfermero pueden sugerir un suplemento alimenticio, como Ensure® o Boost® para adquirir calorías y proteínas adicionales. Si desea obtener más información con respecto a la alimentación durante el tratamiento, su enfermero puede hacerle algunas sugerencias.

### ***Cuidado de la piel***

Es posible que note cambios en la piel en el área tratada. La piel puede volverse roja o bronceada. Podría secarse y pelarse.

Para aliviar el malestar y proteger la piel de más irritación, siga las siguientes pautas:

- Limpie la zona con un jabón suave y sin aroma para piel sensible. Algunos jabones sugeridos son Basis® for Sensitive Skin, Dove® for Sensitive Skin o Neutrogena® Unscented. Evite usar jabones que tengan un aroma fuerte o jabones antibacteriales.
- Use agua tibia. El agua caliente puede irritar más la piel.
- Use un paño suave o la mano para limpiar el área suavemente.
- Seque la piel con pequeños golpecitos. No frote la zona.

- No utilice almohadillas térmicas ni compresas de hielo sobre el área tratada. Las temperaturas extremas pueden causar más daños.
- Elija ropa de algodón u otros tejidos de punto suave.

Use una crema hidratante, como Miaderm® o Aquaphor®, de 3 a 4 veces al día en la piel que se está tratando. **No se aplique nada dentro de las 2 horas posteriores a su tratamiento. Esto puede hacer que su piel se vuelva más sensible a los efectos de la radiación.**

Si le preocupan los cambios en la piel, consulte a su médico o enfermero.

### ***Fatiga***

La fatiga es un efecto secundario frecuente del tratamiento con radiación. Los viajes diarios para el tratamiento combinados con los efectos de la radiación pueden cansarlo más. Con mayor frecuencia, los pacientes sienten menos energía después de unos 10 tratamientos.

Mantenerse activo y tener un horario regular de sueño pueden ayudar a mejorar los niveles de energía. Intente no esforzarse demasiado. Si se cansa, planifique períodos de descanso durante su día.