

Si tiene alguna pregunta, consulte a su médico, enfermero o personal de radiología.

Exploración por Tomografía Computarizada

Una exploración por tomografía computarizada es una forma especial de ver el interior de su cuerpo mediante radiografías y procesamiento informático. Las imágenes producidas son planos transversales tomados de diferentes ángulos de su cuerpo, como las rebanadas que se cortan de una barra de pan. La duración del estudio dependerá del área que se va a explorar y la información que su médico necesite. Se realizará la tomografía computarizada en el Departamento de Radiología.

Informe a su médico, enfermero o personal de tomografías de lo siguiente:

- Si está embarazada o está tratando de quedar embarazada;
- Si es alérgico al tinte de contraste;
- Si está en diálisis o tiene una enfermedad renal;
- Si ha tenido un estudio de bario en los últimos 5 días;
- Si ha tenido algún problema con este estudio (u otros estudios de contraste) en el pasado

Preparación para el estudio

Si es alérgico al tinte de contraste, su profesional médico le proporcionará instrucciones especiales sobre el medicamento. Es importante que siga estas instrucciones al pie de la letra.

Otras preparaciones para la tomografía computarizada dependerán del área del cuerpo que se va a examinar. Su médico le informará sobre cualquier otra preparación necesaria. Éstas pueden incluir:

- Pruebas de embarazo
- Restricciones de dieta
- Beber líquidos
- Tomar laxantes o preparaciones intestinales antes del estudio

Antes el estudio

Si se dirige al hospital desde su casa, el equipo de atención lo llevará al área del vestidor y le pedirá que se cambie la ropa a una bata hospitalaria. Tendrá que quitarse todas las joyas sueltas o que cuelguen, como collares y algunos pendientes. Generalmente, puede seguir usando un anillo o reloj, pero podría querer quitárselos por su comodidad y seguridad.

Para ciertas tomografías computadorizadas en algunas partes de su cuerpo, el equipo de atención le pedirá que beba un agente de contraste líquido. Este agente de contraste oral delinea el estómago y el intestino en las imágenes. Hará que ciertas partes de su cuerpo se vean brillantes en las imágenes. Este paso es importante para obtener resultados claros. Si tiene cualquier molestia estomacal o diarrea, informe al personal de tomografías.

A veces, durante la exploración, podría ser necesario un agente de contraste inyectado en la vena. Si es el caso, el equipo de atención le colocará una vía intravenosa (en la vena) en su mano o brazo antes de que inicie la tomografía computadorizada. El equipo de atención podría extraer una muestra de sangre al colocar la vía intravenosa para verificar el funcionamiento de su riñón, si fuera necesario.

Durante el estudio

Antes de comenzar el estudio, el personal de tomografías le explicará qué se trata el estudio y el equipo que utilizarán. Ellos lo ayudarán a acostarse sobre una mesa conectada a la máquina de tomografía computadorizada. El técnico alineará la parte de su cuerpo que se va a examinar. La mesa se moverá para que usted esté en el centro de la máquina. El técnico podrá verlo y hablar con usted durante el estudio a través de un intercomunicador.

Cuando comience el examen, es muy importante que permanezca quieto y siga las instrucciones del técnico y del médico. El técnico le puede pedir que contenga su respiración varias veces durante el estudio.

Si es necesario, un médico, enfermero o técnico inyectarán el tinte de contraste. Podría sentirse caliente y enrojecido o sentir la necesidad de orinar al inyectarle el tinte. También podría sentir un sabor metálico en su boca. Estos son efectos normales del tinte de contraste, aunque la mayoría de las personas no sienten nada. Informe inmediatamente al personal de tomografías si nota cualquiera de los siguientes síntomas:

- Dificultad para respirar
- Urticaria
- Picazón

Después del estudio

Puede volver a sus actividades y dieta normales después del estudio. Si se le suministró un agente de contraste durante el estudio, beba 1 ó 2 vasos de agua adicionales para ayudar a eliminar el contraste fuera de su organismo. El agente de contraste no alterará el color de su orina. Aunque es inusual tener cualquier reacción alérgica retardada, póngase en contacto con su médico si presenta irritación o inflamación.

Si se le suministró una preparación oral, puede notar un cambio en el color y la frecuencia de sus evacuaciones. Si cualquier cambio dura más de 2 a 3 días, póngase en contacto con su médico.

Si tiene alguna duda o inquietud sobre este estudio, consulte a su médico, enfermero o personal de tomografías.

Seguridad con la radiación

Las tomografías computarizadas utilizan radiación para producir las imágenes necesarias para el diagnóstico y el tratamiento. Existen riesgos de exposición a la radiación. Es importante que hable con su médico antes de practicarse el estudio para conocer acerca de:

- Riesgos y beneficios del estudio
- Motivo del estudio

Estamos comprometidos con su seguridad. Esto significa que usaremos la menor cantidad de radiación necesaria para realizar la tomografía computarizada sin reducir la calidad del estudio.

El departamento de tomografías de Northwestern Medicine se enorgullece de estar acreditado por el American College of Radiology (colegio estadounidense de radiología). Obtener esta designación garantiza lo siguiente:

- Nos hemos sometido a un profundo proceso de revisión.
- Nuestro personal está bien calificado, mediante la educación y certificación para realizar e interpretar los resultados del estudio.
- Nuestro equipo pasa la inspección del estudio o tratamiento que usted necesita.
- Cumplimos o superamos los lineamientos nacionales de calidad y seguridad.