

Consulte a su médico o enfermero si tiene una pregunta o inquietud.

Diálisis Peritoneal

Los riñones juegan un papel importante en las funciones corporales. Cuando los riñones fallan, la diálisis peritoneal (DP) es un tratamiento que puede hacer parte del trabajo de los riñones. Su equipo de atención renal, que incluye su médico, asistente médico (PA, por sus siglas en inglés) y enfermero le pueden dar más información. Este folleto le explicará:

- Qué es la DP
- Como la DP puede ayudar
- Qué esperar
- Cambios en el estilo de vida
- Cómo cuidarse

Función renal

Los riñones sanos:

- Eliminan los residuos y el exceso de líquidos de la sangre
- Regulan los residuos y el exceso de líquidos de la sangre
- Controlan la presión arterial

Cuando los riñones no funcionan bien, la presión arterial, los productos residuales y los fluidos en el cuerpo pueden aumentar hasta niveles que no son sanos. Algunos ejemplos de productos residuales son la urea y la creatinina. Estos son normales y resultan de las funciones del cuerpo. Algunas químicas en la sangre, como el potasio y el fósforo, también puede aumentar hasta niveles peligrosos si sus riñones no pueden eliminarlas.

La diálisis peritoneal elimina estos desechos y el exceso de líquido para que no se acumulen en su cuerpo. También ayuda a controlar su presión arterial.

Cuando comenzar la diálisis

La insuficiencia renal progresa en etapas. Su médico o asistente médico van a revisar sus exámenes de sangre y le dirán cuándo sea necesario prepararse para la diálisis. Por lo general, esto sucede cuando su tasa de filtración glomerular (GFR, por sus siglas en inglés) está por debajo de 15.

La creatinina es un producto de desecho normal del tejido muscular. Sus riñones lo filtran de la sangre y sale del cuerpo en la orina. El laboratorio usa estos resultados del análisis de sangre de creatinina para calcular la tasa de filtración glomerular. Un nivel bajo significa que la capacidad del riñón para eliminar la creatinina está disminuyendo. Por lo tanto, la creatinina se está acumulando en la sangre. Este es un signo de insuficiencia renal.

Tipos de DP

La DP es una forma de diálisis. Puede hacerse mientras está en casa o en el trabajo, o incluso mientras viaja. Existen 2 tipos de DP:

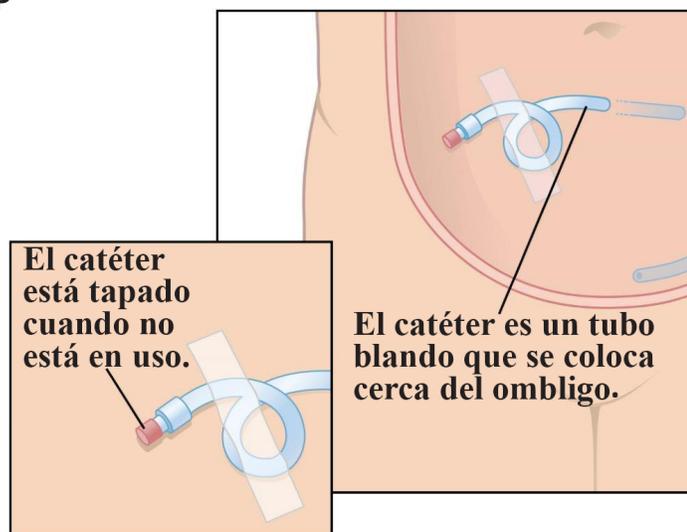
- **Diálisis peritoneal continua ambulatoria (CAPD, por sus siglas en inglés).** Hará esto de 3 a 4 veces al día. Su equipo de diálisis le enseñará cómo realizar el proceso de DP que se explica a continuación.
- **Diálisis peritoneal automatizada (APD, por sus siglas en inglés).** Una maquina hace la diálisis mientras duerme. Según su función renal, es posible que también necesite usarlo durante el día. Si usa APD, se le enseñará a usar la máquina.

Su equipo de atención puede ayudarlo a decidir qué tipo es mejor para usted.

Sobre la DP

Este tipo de diálisis consiste en colocar un tubo blando (catéter) en un espacio vacío (cavidad) en su abdomen. Esto requiere una cirugía menor el mismo día. Parte del catéter está en el abdomen y parte queda afuera. La parte exterior del catéter se conectará a un tubo especial para diálisis (Figura 1).

Figura 1. Catéter de DP



©2016. The StayWell Company, LLC.

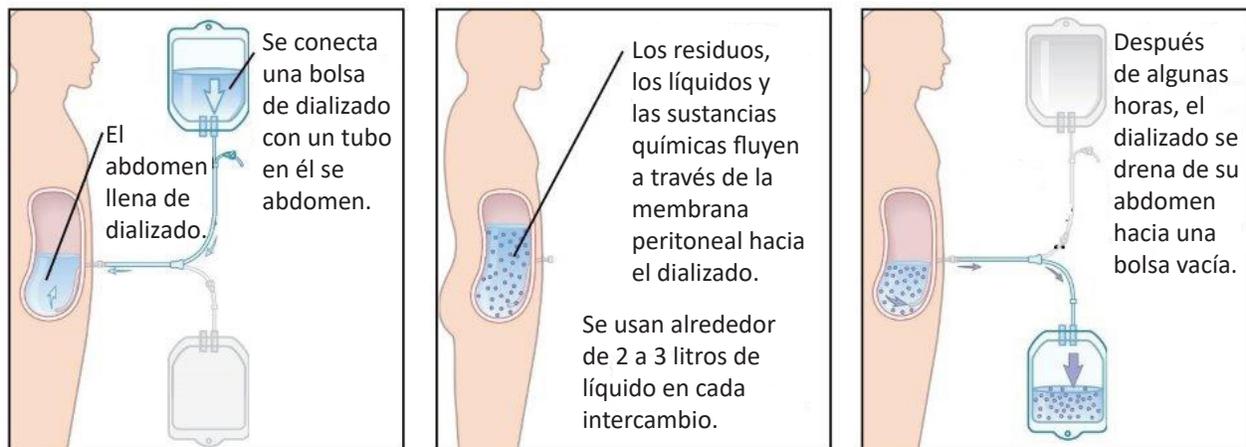
Durante la DP, de 2 a 3 cuartos de galón de un líquido de limpieza especial (dializado) fluyen a través de los catéteres hacia su cavidad abdominal (vientre). El líquido tarda unos 10 minutos en llenar su vientre. El líquido queda en su vientre por unas cuantas horas. Esto se conoce como el tiempo de permanencia. El tiempo de permanencia depende del tamaño de su cuerpo y de la cantidad de desechos que se necesitan eliminar.

Durante el tiempo de permanencia, los desechos y los líquidos pasan a través del revestimiento interior de su abdomen hacia el dializado. Este revestimiento actúa como un filtro y evita que otros productos sanguíneos importantes sean eliminados de su cuerpo.

Si utiliza el método de la CAPD (Figura 2), tapaná el catéter después de que el dializado llene su vientre. Esto ayuda a prevenir fugas. Esto se hace para evitar fugas.

Al final del tiempo de permanencia, quitará la tapa y colocará una bolsa vacía en el catéter. El dializado se drenará en la bolsa. Cuando su vientre se haya vaciado de dializado, tapaná el catéter. Vas a vaciar las bolsas y tirarlas.

Figura 2. Método de CAPD



©2016. The StayWell Company, LLC.

Este proceso se repite varias veces durante el día. Cada secuencia de llenar el vientre con dializado nuevo, dejar que el fluido permanezca y luego drenar se llama un intercambio. Si elige el método de APD, la máquina hará los intercambios para usted. El equipo de diálisis le enseñará cómo configurarlo.

Aprendiendo a hacer la DP

Antes de hacer la DP en su hogar, su equipo de atención le enseñará a:

- Hacer los intercambios si usa CAPD
- Preparar la máquina si usa APD
- Pedir suministros
- Limpiar y cuidar su catéter
- Protegerse de infecciones (es posible que deba evitar actividades bajo el agua).

Su prescripción de DP

Su médico le recetará el tipo de diálisis que necesita. Su receta puede variar dependiendo de varios factores, que incluyen:

- El tamaño de su cuerpo. Esto determina cuánto dializado se necesita y cuántos intercambios puede necesitar.
- Función renal remanente. Se le realizará un examen de sangre y una recolección de orina de 24 horas para determinar esto antes de comenzar la diálisis y periódicamente después. Si su función renal cambia, sus necesidades de diálisis pueden cambiar.

- Su nutrición. Es importante que sigas las pautas de dieta para recibir todos los nutrientes adecuados. Esto puede ayudar a que se sienta mejor durante la diálisis. Los cambios en la dieta pueden afectar sus necesidades de diálisis.
- Salud general. Si recibe suficiente diálisis, debería sentirse bien, tener buen apetito y la energía para hacer actividades que desea. Si no es así, hable con su médico, en especial si no puede completar sus actividades diarias debido a:
 - Náuseas que interfieren mientras come
 - Pérdida de apetito o del gusto
 - Baja energía o sensación de cansancio

Es posible que su médico ajuste su receta de diálisis o tratar otros problemas médicos que pudieran ser la causa.

Su receta de DP incluirá:

- Cuántos intercambios necesita cada día
- Cuánto tiempo debe permanecer el dializado en su vientre (tiempo de permanencia)
- Cuánto dializado usar en cada intercambio
- Qué tipo de dializado usare

Control de infecciones

La peritonitis es una infección grave que afecta el recubrimiento interno del vientre donde el dializado permanece. Esto sucede cuando gérmenes entran en el catéter de DP. Si contrae una infección, necesitará antibióticos para tratarla de inmediato. Siga estos lineamientos para prevenir infecciones:

- Lávese bien las manos con un jabón **antibacterial** durante al menos **2 minutos antes de cada intercambio**. Use una **toalla de papel desechable** para secar sus manos. Esto evita el contacto con gérmenes que pueden estar en una toalla de tela.
- Después de lavarse las manos, solo toque los suministros usados para la DP. Si toca cualquier otra cosa, asegúrese de lavarse nuevamente las manos.
- Asegúrese de que los intercambios de DP se hagan en un área **limpia**.
- Usted y cualquier otra persona en la habitación deben usar una **máscara quirúrgica**. Esto evita que los gérmenes se acumulen en el catéter cuando respira.
- Prepare todos sus suministros y equipos antes de comenzar su DP.
- **No permita** que haya niños o mascotas en la habitación durante la DP.
- Apague ventiladores de techo y acondicionadores de aire. Esto ayuda a evitar que los gérmenes en el polvo se depositen sobre el catéter o los suministros estériles usados para la DP.
- Cierre puertas y ventanas para evitar corrientes de aire que puedan llevar gérmenes de polvo al sitio de PD.

- No tosa ni estornude sobre los suministros de la DP. Los suministros son estériles y deben mantenerse libres de gérmenes. Si lo hace, comience nuevamente con materiales nuevos. Deseche cualquier cosa que se haya contaminado con gérmenes.
- Siga las instrucciones para hacer los intercambios exactamente como se le enseñó. Pregúntele primero a su equipo de atención si necesita hacer algún cambio.

Cuidado del catéter

Para mantener su catéter funcionando bien, haga lo siguiente **todos los días**:

- Use ropa suelta, en especial alrededor del lugar de salida. La ropa apretada y cinturón pueden afectar el funcionamiento del catéter.
- Lávese bien las manos antes y después de cada intercambio de DP.
- No apriete ni jale el catéter.
- Pegue con cinta adhesiva el catéter a su piel para evitar que lo tire accidentalmente. Revíselo todos los días.
- Mantenga objetos afilados como cuchillos o tijeras lejos del catéter.
- Revise si el catéter tiene fisuras.
- Limpie el catéter y el lugar de salida con jabón y agua al menos una vez por día. Use un toalla limpia cada vez.

Su equipo de diálisis puede pedirle que mantenga un vendaje especial sobre el lugar de salida del catéter. De ser así, siga sus instrucciones para cuidar y limpiar el catéter y el sitio alrededor.

Cómo proteger sus riñones

Incluso si necesita diálisis, probablemente todavía tenga algo de función renal. Ayude a mantener su función renal y evite problemas innecesarios con estos consejos:

- Tome los medicamentos para la presión arterial según la receta. Controlar su presión arterial ayuda a proteger sus riñones de más daño.
- No tome medicamentos que pueden causar mayor daño renal. Estos pueden incluir algunos antibióticos y analgésicos de venta libre llamados NSAIDs, por sus siglas en inglés. NSAID significa antiinflamatorios no esteroides. Los NSAIDs pueden incluir distintos medicamentos que incluyen el ibuprofeno (Motrin[®], Advil[®]) y el naproxeno (Aleve[®], Naprosyn[®]).
- Consulte a su equipo si tomar diuréticos puede ayudarlo. Los diuréticos pueden ayudar a evitar la acumulación de sal y agua en su cuerpo.
- Mantenga otras afecciones médicas controladas, como la diabetes y la presión arterial alta.

Dieta

Es posible que deba cambiar su dieta después de comenzar la diálisis. Aunque es posible que deba limitar algunos alimentos, todavía es importante que obtenga las calorías y la nutrición necesarias para mantenerse lo más saludable posible. Un dietista registrado puede ayudarlo a planificar un menú y elegir el tipo correcto de alimentos.

Nota: El líquido para la DP contiene azúcar. Esto puede afectar su peso. Hable con su dietista para que lo ayude a ajustar su dieta y evitar subir de peso.

Si toma insulina u otros medicamentos para la diabetes, es posible que su médico necesite ajustar su dosis.

Estilo de vida

Toma tiempo adaptarse a los cambios que la diálisis provoca en su vida. Una vez que se acostumbre a la rutina de la diálisis, es posible que se sienta mejor. Con diálisis y medicamentos, es posible que se sienta más fuerte y menos cansado. Incluso puede que disfrute de muchas de las mismas actividades que hacía antes de la enfermedad renal.

El ejercicio regular puede ayudarlo a sentirse mejor y más fuerte. Para mejorar su calidad de vida, pregunte qué tipo de programa de ejercicios es adecuado para usted.

El apoyo de familiares y amigos puede hacer la diferencia. Siga haciendo las cosas que disfruta con sus seres queridos.

Preguntas o inquietudes

Incluso después de que haya comenzado la DP en casa, todavía debe ver a su equipo de atención de diálisis para exámenes de sangre y chequeos regulares. Ellos hablarán con usted sobre:

- Su salud general
- Su estado nutricional
- Sus tratamientos de diálisis
- Cualquier problema o síntoma que pudiera tener

Presente sus inquietudes a su equipo de atención en sus visitas. Entre visitas, llame al consultorio si tiene preguntas o inquietudes. Su atención en nuestra prioridad. Debe recordar siempre que no está solo.