

Cuidados del Yeso y de la Fibra de Vidrio

La función de su yeso o vendaje con fibra de vidrio es proteger alguna parte de su cuerpo mientras esta sana. Siga estas instrucciones para cuidar su yeso.

¿Cómo cuidar el yeso?

- Mantenga el yeso limpio y seco.
- No lo moje.
- Cúbralo con una bolsa impermeable mientras se ducha. Puede usar una bolsa de basura grande o una funda de plástico para yeso (venta disponible en Walgreen, CVS o Amazon).

Si su yeso se moja, comuníquese con el consultorio para concretar una consulta y cambiarlo lo antes posible.

Picazón

Puede darle comezón en la piel dentro del yeso. No introduzca nada en el yeso para rascarse. No se ponga polvo o loción dentro del yeso. Otra opción para aliviar la picazón es hacer correr aire a través del yeso con un secador de pelo **solo con aire frío** o con el accesorio de una aspiradora.

Ajuste del yeso

Su yeso debe calzar justo pero no debe causar molestias ni cortar la circulación. Su yeso tampoco debe sentirse demasiado suelto. Un yeso suelto no proporcionará el apoyo adecuado para sanar.

- Mantenga el brazo elevado por encima del nivel del corazón para evitar la hinchazón.
- Revise si en los bordes del yeso su piel está irritada.

Cuándo llamar a su médico

Póngase en contacto con nuestro consultorio de inmediato si experimenta alguno de estos síntomas:

- Entumecimiento, hormigueo, ardor, decoloración o frialdad en los dedos
- No puede mover los dedos
- Hinchazón o sensación de que el yeso está demasiado apretado
- Dolor intenso
- Áreas de presión sobre la piel o erosión de la piel
- El yeso está dañado o suelto

Información de contacto

Si tiene alguna pregunta sobre su yeso o fractura, llame al Northwestern Medicine Center for Surgery of the Hand al 312.337.6960 (TTY: 711).