

# Parto por Cesárea: Plan de Ruta de Recuperación Mejorada

## Cómo prepararse

### Antes del día de su cirugía

#### Visita a la clínica

- Reúname con su obstetra (OB) clínico y hable sobre la ruta de recuperación mejorada.
- Llame al consultorio de su OB clínico si tiene alguna pregunta

#### 2 días antes de su parto programado

- Coma una dieta rica en carbohidratos según las instrucciones de su médico.

#### El día antes de la cirugía

- La llamaremos para recordarle los pasos a seguir. Si no recibe una llamada antes de las 7 pm el día antes de la cirugía, llame para confirmar su horario de llegada para el día siguiente.

#### La noche antes de la cirugía

- Tome 20 onzas de Gatorade®, Ensure Pre-Surgery o una bebida deportiva alternativa. Si tiene diabetes, beba Gatorade G2® Baja en Azúcar o una bebida deportiva baja en azúcar alternativa.
- Deje de comer alimentos sólidos 6 horas antes del horario que tenga programado llegar al hospital.
- Dúchese y límpiense bien con jabón. Use un jabón de gluconato de clorhexidina (CHG) si su médico lo indica.

### El día de la cirugía

Llegue al hospital a las \_\_\_\_\_ am/pm

Puede comer alimentos hasta las \_\_\_\_\_ am/pm

Puede beber líquidos claros hasta las \_\_\_\_\_ am/pm

*Los líquidos claros incluyen agua, caldo, jugo de manzana y café o té sin leche ni crema.*

### **Antes de salir de su casa**

- Quítese todas las joyas y piercings.
- Deje los objetos de valor, las joyas y los medicamentos en casa.
- Dúchese o báñese si tiene tiempo. Use un jabón de CHG si su médico lo indica.
- Traiga 2 paquetes de chicle sin azúcar al hospital.

### **2 horas antes de su horario programado de llegada**

- Tome 8 onzas de Gatorade®, Ensure Pre-Surgery o una bebida deportiva clara alternativa. Si tiene diabetes, beba Gatorade G2 Baja en Azúcar o una bebida deportiva baja en azúcar alternativa.
- Tome sus medicamentos diarios habituales según las indicaciones de su médico. Tómelos con Gatorade. Después de este momento, no beba ni coma nada.

### **En el hospital**

- Registre su entrada en el horario asignado. Le pedimos que llegue a tiempo. La mesa de admisión de triaje de OB (OB Triage Registration Desk, por su nombre en inglés) se encuentra en el primer piso.

#### **Northwestern Medicine Prentice Women's Hospital**

250 East Superior Street

Chicago, Illinois 60611

312.472.2012

TTY: 711