

## Guía de extracción de leche materna para pacientes con gripe o COVID-19

La leche materna es importante para el crecimiento y desarrollo de su bebé. Proporciona los nutrientes necesarios. La leche materna también ayuda a la digestión y ayuda a prevenir alergias e infecciones. Estamos a su disposición para apoyarla en sus esfuerzos por alimentar a su bebé con leche materna.

*Si tiene alguna pregunta, hágala a su enfermero.*

### ***Cada vez que extraiga leche, siga estas pautas:***

1. Coloque una mascarilla sobre su boca y nariz.
2. Lave sus manos con agua y jabón.
3. Extraiga leche con un extractor o manualmente, y colóquela en las botellas proporcionadas por su enfermero. Si necesita ayuda con la extracción, pregunte a su enfermero.
4. Cuando haya terminado la extracción, coloque la tapa sobre la botella. Llame a su enfermero. Tire su mascarilla a la basura.
5. El enfermero limpiará el exterior de la botella de leche y la etiquetará con su nombre, y la fecha y la hora de la extracción.
6. Almacenaremos su leche en un refrigerador especial en el área de recién nacidos hasta que su bebé esté listo para comer.

Vea el video “*Extracción manual*” en [es.firstdroplets.com/descargas/](https://es.firstdroplets.com/descargas/).

