

Colocación de balón para la maduración del cuello uterino

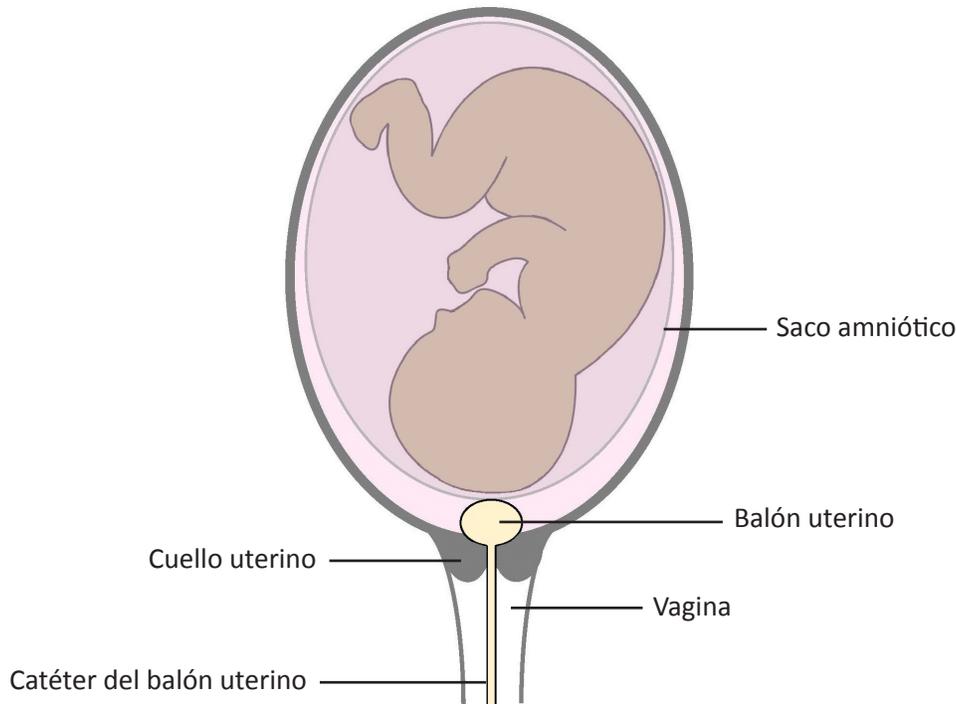
En esta visita se colocó un balón para la maduración del cuello uterino (CRiB, en inglés) en el cuello del útero. Este balón preparará el cuello uterino para la inducción del trabajo de parto.

Dónde será la inducción: Prentice Women's Hospital
Obstetrical (OB) Triage Unit, 1.º piso
250 East Superior Street
Chicago, Illinois

Qué esperar

Después de que el balón uterino esté colocado (Figura 1), puede tener calambres, presión pélvica o sentir que necesita orinar con más frecuencia. Puede comenzar a tener contracciones, algunas de las cuales pueden ser dolorosas. Puede tener sangrado vaginal (generalmente ligero o simplemente manchado). Estos síntomas son buenos signos de que el balón uterino está haciendo su trabajo.

Figura 1. Posición del balón en el cuello uterino



Qué hacer

Puede comer y beber normalmente con el balón uterino en su lugar, y debe tratar de descansar (o distraerse) tanto como sea posible. También puede usar el baño normalmente. Dé un paseo, vea una película o comparta una comida.

El balón uterino permanecerá en su lugar hasta la inducción. Puede caerse por sí solo antes de eso. Si esto sucede, simplemente quite la cinta y tire el balón uterino a la basura.

Independientemente de si el balón uterino se cae o permanece en su lugar, acuda a Prentice Women's Hospital para su inducción programada a menos que tenga algún signo de trabajo de parto, rotura de membranas u otras preocupaciones antes de ese momento.

Movimiento fetal

Si siente que su bebé no se está moviendo, haga un “conteo de patadas”:

1. Recuéstese sobre su costado izquierdo.
2. Relájese y preste atención a los movimientos de su bebé sin distracciones.
3. Cuente cada movimiento, como patadas, giros y golpes.
4. Por lo general, puede contar 10 movimientos en 30 minutos, pero puede darle a su bebé hasta 2 horas para llegar a 10 movimientos (a veces el bebé está durmiendo).

Si no puede contar 10 movimientos en 2 horas, acuda a la unidad de recepción obstétrica (OB Triage Unit) para una evaluación.

Cuándo llamar a su médico

Comuníquese con su médico si tiene cualquiera de estos síntomas:

- Sangrado vaginal abundante (empapa 1 toalla sanitaria en 2 horas)
- Dolor intenso o que empeora
- Disminución del movimiento fetal (menos de 10 movimientos en 2 horas)
- Preocupación de que su bolsa de agua se haya roto (un gran chorro o goteo continuo de líquido acuoso)
- Síntomas de trabajo de parto después de haber retirado el balón, como contracciones regulares y dolorosas que duran 1 minuto y ocurren cada 5 minutos durante al menos 1 hora
- Temperatura de más de 100.4 grados F (38.0 grados C)

Información de contacto

Si tiene alguno de los síntomas anteriores, llame a nuestro consultorio al 312.926.7700. Usted hablará con el servicio de contestador que la conectará con un enfermero de recepción o se comunicará con el médico de guardia. Si es necesario, se le indicará que se dirija a la unidad de recepción obstétrica (OB Triage Unit) de Prentice Women's Hospital (ubicada en el 1.º piso del hospital).

- Para todas las demás preguntas, llame a nuestro consultorio al 312.926.7700.
- Envíe los mensajes que no sean urgentes, como solicitudes de documentación, a través de MyNM, nuestro portal para pacientes. Es posible que tardemos 2 días hábiles en responder a los mensajes de MyNM. MyNM debe utilizarse solo para mensajes que no sean urgentes.
- **Para todas las emergencias, llame al 911.**