

Catéter Urinario Permanente

Un catéter urinario permanente es una sonda delgada para drenar orina desde la vejiga. La orina fluye desde el catéter hacia la bolsa de drenaje.

Si tiene alguna pregunta, consulte a su médico o enfermero.

Este folleto le explicará el sistema urinario y cómo cuidar su catéter urinario permanente en casa.

Sistema urinario

Para entender cómo funciona el catéter urinario, es útil conocer el sistema urinario (Figura 1).

El propósito principal del sistema urinario es eliminar los desechos urinarios del cuerpo. La orina se produce en los riñones, se desplaza a través de los uréteres y se almacena en la vejiga hasta que orina.

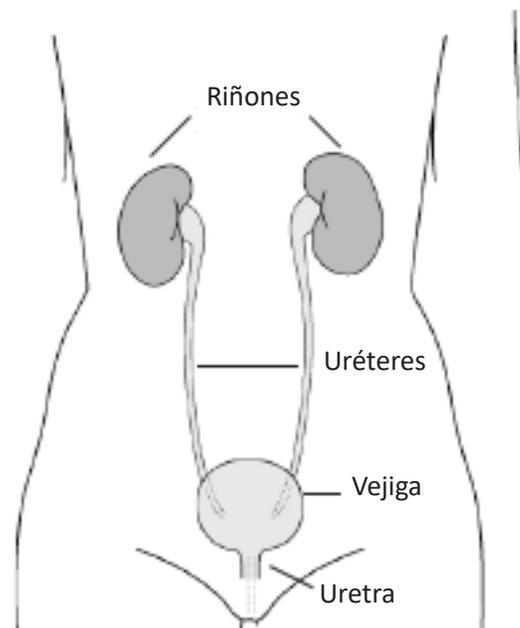
El catéter permanente es una sonda blanda y flexible que se inserta por la uretra hacia la vejiga. El catéter se mantiene en su lugar por un globo pequeño dentro de la vejiga. El otro extremo del catéter se conecta a un dispositivo de recolección fuera del cuerpo.

La orina ya no se almacena en la vejiga y fluye en forma continua hacia la bolsa de recolección.

Hay 2 tipos de bolsas de recolección: una bolsa de drenaje (o bolsa nocturna) y una bolsa para pierna. Puede utilizar la bolsa de pierna, que es más pequeña, al caminar o estar sentado. La bolsa de drenaje, que es más grande, se puede utilizar todo el tiempo o cuando está durmiendo o acostado.

Para prevenir una infección, siempre lávese las manos antes y después de manejar el catéter. Tendrá que limpiar el área alrededor del catéter al menos 1 vez al día (y para la mujeres, después de cada evacuación). Esto ayudará a evitar los gérmenes a su vejiga.

Figura 1. Sistema urinario



Cómo cuidar su catéter permanente

1. Lave sus manos con agua y jabón.
2. Limpie el área donde el catéter ingresa al cuerpo con un paño húmedo y jabón suave y agua. Elimine el jabón al enjuagar con agua.
3. Limpie el catéter. Use un paño húmedo y el agua y jabón. Comience donde el catéter sale del cuerpo y lave de 3 a 4 pulgadas a lo largo del exterior del catéter (alejándose de su cuerpo) (Figuras 2 y 3).
4. Asegure el catéter con cinta a la parte externa de su muslo o a un soporte para catéter. Deje suficiente holgura para que el catéter no se jale cuando mueva su pierna.

Figura 2. Mujer con catéter

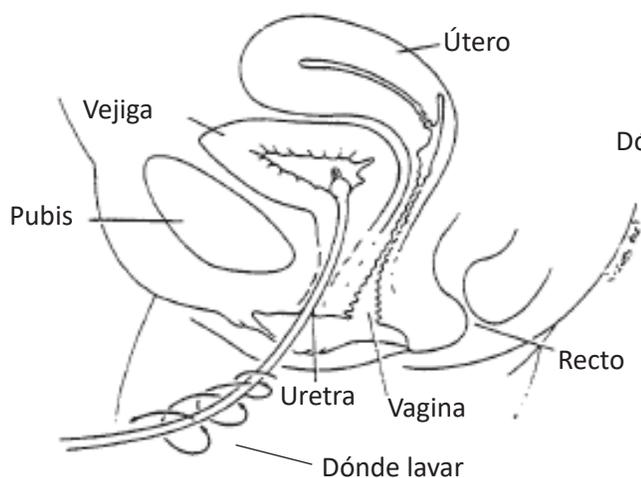
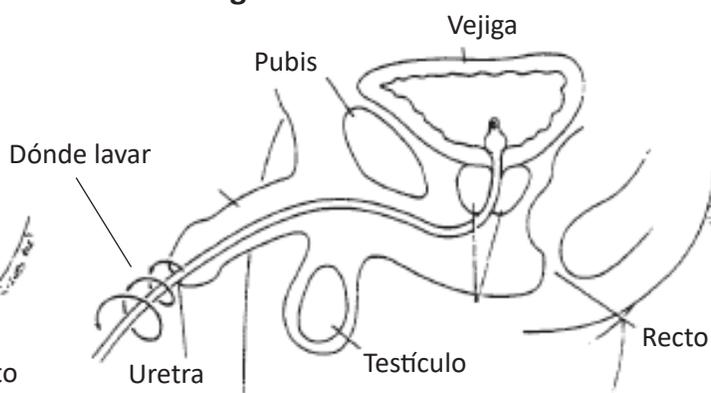


Figura 3. Hombre con catéter



Es posible que observe costras secas alrededor de la parte externa del catéter. Límpielas cuidadosamente con un trapo húmedo para removerlas.

No use alcohol sobre el área donde el catéter ingresa al organismo o en la punta del pene; esto seca la piel y puede causar irritación. Si es difícil quitar las costras, aplique 1 onza de peróxido de hidrógeno sobre ellas. Deje que el peróxido remoje al área por aproximadamente un minuto. Enjuague y lave con agua y jabón.

Después de cada evacuación, limpie el área anal desde delante hacia atrás, alejada del catéter. Las mujeres también deben limpiar el catéter con agua y jabón suave después de cada defecación.

Para prevenir infecciones, cada vez que desconecta o vuelve a conectar el catéter al sistema de drenaje de bolsa:

- Lave sus manos con agua y jabón.
- Limpie el extremo del catéter y el extremo del tubo de drenaje con una bola de algodón remojada en alcohol para fricción al 70 % o un hisopo con alcohol.

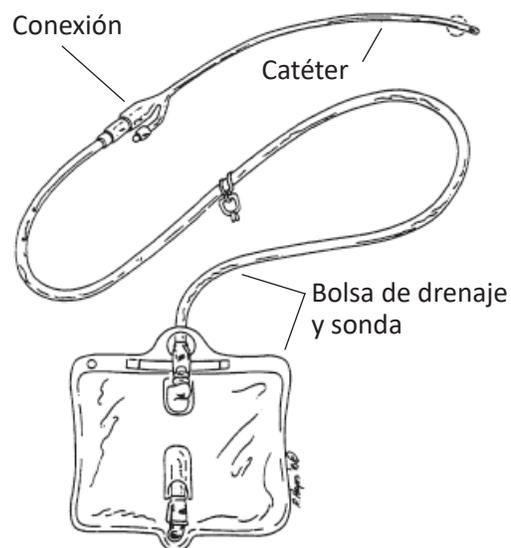
Dispositivos de recolección

Reemplace la bolsa de drenaje (Figura 4) por una nueva bolsa cada vez que cambie el catéter.

Cómo cambiar una bolsa de drenaje por una bolsa para pierna

1. Lave sus manos con agua y jabón.
2. Fije la correa superior de la bolsa para pierna a su pierna.
3. Limpie la conexión entre el catéter y la bolsa de drenaje con un hisopo con alcohol.
4. Sostenga el catéter con una mano. Sostenga la sonda con la mano opuesta. Afloje la conexión usando su pulgar para alzar el extremo del catéter.
5. Pellizque el catéter para cerrarlo y tire la sonda de la bolsa de drenaje hacia afuera.
6. Limpie con alcohol la punta del catéter y el extremo de la bolsa para pierna de la sonda. Inserte los tubos de la bolsa para pierna en el catéter.
7. Fije la segunda correa de la bolsa para pierna a su pierna.
8. Vacíe la bolsa de drenaje y enjuáguela con agua fría.

Figura 4. Sistema de catéter y bolsa de drenaje



Cómo cambiar una bolsa para pierna por una bolsa de drenaje

1. Lave sus manos con agua y jabón.
2. Limpie la conexión entre el catéter y la bolsa para pierna con un hisopo con alcohol.
3. Sostenga el catéter con 1 mano. Sostenga la sonda con la otra mano. Afloje la conexión usando su pulgar para alzar el extremo del catéter.
4. Pellizque el catéter para cerrarlo y tire la sonda de la bolsa para pierna hacia afuera.
5. Limpie con alcohol la punta del catéter y el extremo de la bolsa de drenaje de la sonda. Inserte la sonda de la bolsa de drenaje en el catéter.
6. Vacíe la bolsa para pierna y enjuáguela con agua fría.

Instrucciones especiales

- Use la bolsa de drenaje más grande al acostarse por la noche. Nunca se vaya a dormir teniendo colocada la bolsa para pierna. La orina podría devolverse a la vejiga si la bolsa se llena.
- Si toma una siesta, vacíe la bolsa antes de acostarse.
- Asegúrese de que la orina fluya libremente hacia abajo y lejos del cuerpo. Siempre mantenga la bolsa para pierna o de drenaje y la sonda de drenaje por debajo del nivel de su vejiga.

- No coloque la bolsa de drenaje directamente sobre el piso porque eso podría causar infecciones y detener el flujo adecuado de la orina.
- No se acueste sobre la sonda. Asegúrese de que no esté doblada.
- Vacíe la bolsa cuando esté 3/4 llena. Esto ayudará a prevenir que la presión retroceda la orina hacia la sonda, lo que puede causar una infección.
- Mantenga todo limpio.
- Si su médico le permite usar una bolsa para pierna durante el día, debe enjuagar la bolsa de drenaje y la sonda que se ha quitado.
 - Retire la bolsa de drenaje y enjuáguela con agua fría.
 - Si ha tenido un catéter urinario colocado durante más de 2 semanas y usa una bolsa de drenaje y una bolsa para pierna:
 - 1 vez al día, llene la bolsa con una solución de 1 parte de vinagre y 3 partes de agua después del enjuague con agua fría.
 - Mantenga la solución en la bolsa durante 15 a 20 minutos y luego déjela escurrir.
 - Después de limpiar la bolsa de drenaje, cuelgue la bolsa en la ducha con el surtidor abierto para que se seque entre cada uso.
- Cuando las bolsas de drenaje estén dañadas tírelas a la basura o cuando ya no pueda eliminar los olores al limpiarlas. Puede usar la mayoría de las bolsas para pierna durante 1 mes.

Ingesta de líquidos

Su médico podría pedirle que beba más líquidos cada día. Beber líquido adicional ayuda a que su orina circule libremente y evita que su catéter se obstruya. A menos que se le indique lo contrario, intente beber un pequeño vaso de agua cada hora mientras está despierto. Otros consejos incluyen:

- Pruebe líquidos a temperatura ambiente; pueden ser más fáciles de beber.
- Si no tiene restricciones alimenticias, alterne líquidos dulces, salados, tibios y fríos para no aburrirse del mismo sabor.
- Incluya más líquidos en sus comidas.
- Recuerde que líquido se refiere a todo lo que sea húmedo. Esto incluye agua, té, café y bebidas carbonatadas, leche, helado y sorbete.
- Evite productos lácteos si la calcificación en la sonda es un problema. La calcificación es una acumulación tipo gravilla o arena dentro de las paredes del catéter. Se puede encontrar si desliza o aprieta el catéter entre sus dedos.
- Si tiene diabetes, recuerde que algunos líquidos contienen carbohidratos y calorías, por lo que deben contarse en su plan de comidas.

Cuándo debe llamar al médico

Comuníquese con su médico si su catéter se sale o si tiene alguno de los síntomas enumerados a continuación:

- Temperatura de más de 101 grados F
- Escalofríos
- Dolor que se extiende desde la espalda hacia el costado
- Orina con sangre, orina de color té o bebida cola
- Orina turbia con pedazos o grumos fibrosos
- No orina en 2 a 3 horas
- Ardor, picazón o goteo de orina alrededor del catéter
- Cambio en el olor habitual de la orina
- Náuseas y vómitos

Preguntas para su médico

- ¿Puedo bañarme en tina o ir a nadar?
- ¿Dónde puedo obtener más equipo?
- ¿Tendré que cambiar mi catéter y quién lo cambiará?
- ¿Cuándo se removerá mi catéter?

Hable con su médico o enfermero si tiene alguna pregunta o inquietud.

Notas

Persona de contacto: _____

Teléfono: _____

Nombre del médico: _____

Dirección: _____

Número del consultorio: _____