

## Inserción de Dispositivo Intrauterino (IUD): Instrucciones para el Cuidado Después del Procedimiento

Este folleto le ayudará a saber qué esperar a medida que se recupera de la colocación del dispositivo intrauterino (IUD, en inglés). Asegúrese de entender estas instrucciones antes de salir de la clínica.

### Lo que usted puede esperar

#### **Anticoncepción**

Su profesional clínico le dirá qué tipo de IUD tiene.

- IUD no hormonal (Paragard®): Este tipo de IUD proporciona protección anticonceptiva de inmediato.
- IUD hormonal (Liletta®, Mirena®, Skyla®, Kyleena®): Estos tipos de IUD pueden tardar hasta 7 días en comenzar a proporcionar protección anticonceptiva. Debe usar otro método anticonceptivo, como condones o abstinencia (no tener relaciones sexuales), durante al menos 7 días, a menos que su profesional clínico le indique lo contrario.

Es poco probable que quede embarazada después de la colocación del IUD, pero puede suceder.

Si tiene síntomas de embarazo temprano, como náuseas y vómitos, sensibilidad en las mamas, ganas frecuentes de orinar o dolor abdominal, puede hacerse una prueba de embarazo en casa. Llame a la clínica de inmediato si el resultado de su prueba de embarazo es positivo.

Es importante recordar que un IUD no protege del virus de inmunodeficiencia humana (HIV, en inglés) u otras infecciones de transmisión sexual (STI). El uso de condones puede ayudar a reducir el riesgo de infección por HIV y STI.

#### **Malestar**

Los calambres uterinos son comunes después de la colocación del IUD. Usted puede ayudar a aliviar la incomodidad aplicando una almohadilla térmica en su abdomen o tomando un baño caliente. Puede tomar analgésicos como acetaminofén (Tylenol®), ibuprofeno (Advil®, Motrin®) o naproxeno (Aleve®) según las instrucciones.

Si sus calambres se vuelven muy dolorosos, llame a la clínica.

#### **Sangrado o manchado ligero**

Si le colocaron un IUD hormonal (Liletta, Mirena, Skyla, Kyleena), el sangrado ligero y el manchado es normal durante los primeros meses. Algunas personas pueden tener sangrado ligero o manchado hasta 6 meses después de la colocación del IUD. Este sangrado puede ser molesto al principio, pero por lo general se vuelve más ligero y menos frecuente con el tiempo. Si tiene mucho sangrado y no está mejorando, llame a la clínica.

Si le colocaron un IUD Paragard, el periodo puede volverse ligeramente más abundante o más largo.

## **Qué hacer si se sale el IUD**

Es posible (pero poco frecuente) que el IUD salga del útero (expulsión). Es más probable que se produzca una expulsión en los primeros meses después de la colocación, pero puede ocurrir en cualquier momento.

Usted puede sentir calambres y sangrado. Es posible que note un pequeño pedazo de plástico (el IUD) que sale de la vagina. Si sale el IUD, puede quedar embarazada. Use condones o no tenga relaciones sexuales si cree que su IUD puede haber salido.

## **Cómo comprobar los hilos del IUD**

Para asegurarse de que su IUD está en su lugar, puede buscar los hilos del IUD. Para comprobar los hilos:

1. Lávese las manos y luego siéntese o acuéstese.
2. Coloque 1 dedo en la vagina hasta que sienta el cuello uterino. Se sentirá duro y elástico, como el extremo de la nariz.
3. Los extremos de los hilos deben estar saliendo a través del cuello uterino. No tire de los hilos.

Puede no sentir los hilos del IUD. A veces los hilos están metidos en lo alto de la vagina y pueden ser difíciles de sentir. Si no está segura de que su IUD aún esté en su lugar, programe una consulta en la clínica. Un profesional clínico comprobará los hilos.

Mantenga su consulta de seguimiento durante 4 a 6 semanas después de la colocación del IUD. En esta consulta su profesional clínico revisará su IUD y discutirá cualquier pregunta o inquietud que pueda tener.

## **Cuándo llamar a su médico**

Comuníquese con la clínica si tiene cualquiera de estos síntomas:

- Dolor abdominal o calambres fuertes
- Sangrado inusual o muy intenso (mojar una almohadilla cada media hora durante 2 horas)
- Una temperatura de 100.4 grados F o más
- Secreción vaginal con mal olor
- Relaciones sexuales dolorosas
- Resultado positivo de prueba de embarazo

## Información de contacto

Si tiene alguno de los síntomas anteriores, llame a nuestro consultorio al 312.695.7382 (TTY: 711).

Usted hablará con el servicio de contestador. Este servicio la conectará con un enfermero de recepción o llamará al médico de guardia. Si es necesario, se le indicará que se dirija a la Unidad de Recepción Obstétrica de Prentice Women's Hospital de Northwestern Medicine (ubicada en el 1.º piso del hospital).

- Para todas las demás preguntas, llame a nuestro consultorio al 312.695.7382.
- Envíe los mensajes que no sean urgentes, como solicitudes de documentación, a través de MyNM.
  - Es posible que tardemos 2 días hábiles en responder a los mensajes de MyNM.
  - MyNM debe utilizarse solo para mensajes no urgentes.
- **Para todas las emergencias, llame al 911.**