

Ficha de Datos

Adaptando su Hogar

Centro de Enfermedad de Parkinson y Movimientos Anormales

Un especialista en rehabilitación puede recomendarle instrumentos diseñados específicamente para hacer su hogar más cómodo y facilitar sus actividades diarias. Algunos ejemplos:

- Cubiertos especiales
- Barras de ayuda
- Dispositivos para ayudarlo a alcanzar objetos
- Camas o colchones eléctricos
- Sillas para bañarse
- Tablas para deslizarse
- Dispositivos de ayuda para caminar

Consejos para adaptar su recámara y sala:

- Mantenga amplio espacio entre sus muebles, de manera que pueda desplazarse cómodamente.
- Retire cualquier objeto con el que pueda tropezarse (cables eléctricos, tapetes, cajas, etc.).
- Utilice sillas y sillones con respaldo derecho, con descansabrazos y asientos firmes.
- Adapte su teléfono y control remoto de manera que tenga botones grandes
- Instale pasamanos en las paredes, pasillos y escaleras
- Utilice tapetes que no se deslicen

Consejos para adaptar su baño:

- Utilice un asiento del W.C. elevado o un pasamanos para sostenerse
- Instale manijas extendidas a las llaves del agua
- Instale una barra para sostenerse en la tina o regadera (para entrar y salir)
- Utilice una silla con respaldo para bañarse
- Utilice un tapete de baño anti-deslizante
- No utilice tapetes de baño pequeños con los cuales pueda tropezarse, es preferible utilizar un tapete grande que cubra la mayor parte de la superficie del piso del baño.

Ken and Ruth Davee Department of
Neurology and Clinical
Neurological Sciences
Galter Pavilion
675 N. St. Clair St., Suite 20-100
Chicago, IL 60611
Phone: (312) 695-7950
Fax: (312) 695-5474