

Ficha de Datos

Cuidador

Centro de Enfermedad de Parkinson y Movimientos Anormales

“Usted puede hacerlo, pero no puede hacerlo solo.”

O. Hobart Mowrer

Contacte a Trabajo Social para conocer distintas maneras en que puede obtener ayuda en su hogar: 312-503-4397.

- La Enfermedad de Parkinson (EP) es una enfermedad crónica. Esto significa que continúa por un largo periodo de tiempo. Las **demandas** sobre la familia y el cuidador primario se presentan por un largo tiempo también.
- La Enfermedad de Parkinson es progresiva. Los síntomas empeoran con el tiempo, por lo que la necesidad de cuidados aumenta.
- La Enfermedad de Parkinson no afecta solo al paciente, toda la familia se ve afectada con este diagnóstico.

Existen varias estrategias para evitar la sobrecarga del cuidador, usted debe entender y dar prioridad a sus necesidades:

- Manejo del estrés
- Manejo del tiempo
- Manejo de decisiones
- Manejo de la salud
- Recursos en la comunidad
- Apoyo emocional y grupos de apoyo

Datos sobre los cuidadores de un paciente con Enfermedad de Parkinson:

- Proveen cuidados con un promedio de 14 horas al día.
- Con frecuencia se encuentran más preocupados por el impacto social y emocional de la EP que la ayuda física que le dan al paciente.
- Con frecuencia, expresan la necesidad de:
 - Descanso constante (85%)
 - Apoyo emocional (83%)
 - Educación sobre la enfermedad de Parkinson (32%)

Considere unirse a un grupo de apoyo para cuidadores de EP.

Ken and Ruth Davee Department of
Neurology and Clinical
Neurological Sciences
Galter Pavilion
675 N. St. Clair St., Suite 20-100
Chicago, IL 60611
Phone: (312) 695-7950
Fax: (312) 695-5474