

*Pytania lub
wątpliwości
należy kierować
do lekarza lub
pielęgniarki.*

Wyjście do domu po blokadzie nerwu kończyny górnej (dłoń, łokieć, bark)

Pana/Pani lekarz zalecił blokadę nerwu jako pożądane znieczulenie do zabiegu chirurgicznego. Blokada nerwu to zastrzyk leku, który uniemożliwia odczuwanie jakiegokolwiek bólu w miejscu zabiegu chirurgicznego. Niniejsza broszura objaśnia opiekę potrzebą po wyjściu ze szpitala. Należy uważnie przestrzegać wszelkich instrukcji podanych przez chirurga i pielęgniarkę.

Procedura

Blokada nerwu może zostać zastosowana przed lub po zabiegu chirurgicznym. Utraci Pan/Pani czucie i możliwość ruchu w ręce, na której wykonywano zabieg chirurgiczny. Może to trwać nawet 24 godziny.

W przypadku zabiegu chirurgicznego barku, lek znieczulający jest podawany do nerwów tuż nad obojczykiem. Znieczulenie rozszerzy się od dłoni do barku.

Wyjście do domu

Ochrona ręki

Blokada nerwu może trwać nawet 24 godziny. W tym czasie:

- **Ważna jest ochrona barku, ręki i dłoni przed obrażeniami.**
- **Do momentu ustąpienia blokady, nie może Pan/Pani kontrolować ruchu barku, ręki ani dłoni.**
- Nie będzie Pan/Pani w stanie powiedzieć, czy Pana/Pani ręka jest skrzywiona lub coś naciska na nią.

Aby utrzymać rękę w prawidłowym położeniu, należy nosić ją na temblaku. Należy to robić przez pierwsze 24 godziny i przez przynajmniej 3 do 6 godzin po ustąpieniu skutków blokady nerwu.

Blokada może wpływać na sposób odczuwania przez Pana/Panią pozycji i położenia ręki. Może Pan/Pani odczuwać brak pewności, gdzie i jak znajduje się ręka. Ręka może wydawać się inna lub cięższa. **Może to mieć wpływ na Pana/Pani równowagę i zwiększać ryzyko przewrócenia się.**

Proszę zachować ostrożność, aby nie przewrócić się do momentu całkowitego ustąpienia blokady i pełnego przywrócenia do normy czucia i ruchu.

Bark, rękę i dłoń należy chronić przed gorącem i zimnem. Do momentu ustąpienia blokady Pana/Pani czucie gorąca i zimna także będzie osłabione.

W przypadku zabiegu chirurgicznego barku, otrzyma Pan/Pani pakiet chłodzący na bark. Pakiet chłodzący pomoże łagodzić ból i obrzęk. Należy upewnić się, że uważnie przestrzegane są wytyczne dotyczące pakietu chłodzącego.

Zachowanie komfortu

- Proszę zacząć przyjmować lek przeciwbólowy, gdy tylko zauważy Pan/Pani ustępowanie blokady. Pierwszym objawem może być pewne mrowienie. Proszę przyjąć pierwszą dawkę w porze zbliżonej do kolacji. Jeżeli jest czas na kolejną dawkę, proszę ją przyjąć przed położeniem się spać. Następnie proszę przyjmować lek zgodnie z harmonogramem zaleconym przez lekarza, odpowiednio do bólu.
- **Proszę nie czekać do odczuwania silnego bólu.** O wiele lepiej jest zapobiegać nagromadzeniu się bólu niż próbować go powstrzymać, gdy już się pojawi.
- W przypadku jakiegokolwiek bólu niekontrolowanego przez lek, prosimy o kontakt ze swoim chirurgiem.

Zalecenia specjalne

Proszę się postarać, aby po zabiegu ktoś był z Panem/Panią w domu. **Proszę pamiętać, że nie może Pan/Pani używać ręki.**

Może Pan/Pani odczuwać pewną chrypkę, opadnięcie powieki oka, katar i zaczerwienienie oka po stronie zabiegu chirurgicznego. Skutki te miną po ustąpieniu blokady. Proszę poinformować chirurga, jeżeli te objawy utrzymują się dłużej niż 24 godziny po zabiegu.

Może Pan/Pani odczuwać pewien lekki dyskomfort oddechowy. Minie on po ustąpieniu blokady. Jeżeli tak się stanie, proszę odpocząć i spać z głową oraz górną częścią ciała spoczywającą na dwóch lub trzech poduszkach. Pomocne może być również siedzenie na fotelu rozkładanym z podnóżkiem z podniesioną górną częścią ciała. Proszę poinformować chirurga, jeżeli dyskomfort oddechowy pogarsza się i nie ustępuje po podwyższeniu górnej części ciała.

Należy uważnie przestrzegać wszelkich instrukcji podanych przez chirurga, anestezjologię i pielęgniarkę.

W przypadku jakichkolwiek pytań dotyczących Pana/Pani opieki anestezjologicznej prosimy o kontakt z anestezjologiem 24 godziny na dobę pod numerem telefonu 312.695.7039.